

残像メンタルトレーニングセミナー

自分の心を、自分自身でマネジメントする力を!

PART-2

創造力がないと勝ち残れない



夢を「目標」という名に変える事で「五感」は冴えわたる。

五感を冴え渡った状態に保つ事で「感性」は生まれる。

そして、その感性を磨き続ける事で「創造力」が身につき始める。

五感を冴え渡らせ！ 感性を磨き！ 創造力を身に付ける！

その目的は・・・？

それは当然の事、仕事でも、スポーツでも

あなただけが出来る、個性あふれる“芸術的”なプレーを行うため。

一流になるには、均一的な理論をただ教わるだけではダメなのである。

自分で考え、自分にしか出来ない事を見つけ出す！

あなたにそれが出来た時、

そこがあなたの「メンタルトレーニング最終到達点」となる。

今回のPART-2は

あなたの最終到達点へのサポートプログラムとなる。

【日時】：2016年05月14日土曜日(13時30分～18時00分 (13時15分受付開始))

【場所】：(株)高岸建築研究所 会議室 (大阪府中央区西心斎橋1-8-18ヒカリビル2F)

【定員】：6名限定

【料金】：10,000円(税込)

PART-2プログラム

注、PART-1 を受講されていない方でも理解できる内容です。

13 : 30 ∩ 15 : 00	■ PART-1の復習 ■ 五感とは？ <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 情報は「五感」からしか入ってこない<input type="checkbox"/> 「五感」とは？<input type="checkbox"/> 五感で感じる「リラックスと集中」<input type="checkbox"/> いつも使わない脳を使う ■ 感性とは？ <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 「感性」とは？<input type="checkbox"/> 「感覚」と「感性」の関係を知る<input type="checkbox"/> 感性の磨き方
---------------------------------------	---

休憩 15分

15 : 15 ∩ 16 : 30	■ 創造性とは？ <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 創造力が無いと勝ち残れない<input type="checkbox"/> 「想像」と「創造」の関係<input type="checkbox"/> イメージングとは？を考える<input type="checkbox"/> この世に無いものを創造する<input type="checkbox"/> 芸術的なプレーは“創造力”から ■ 夢の正体を暴く！ <ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> 夢を目標に変える ※自分置かれている環境を知る！<input type="checkbox"/> 夢の正体を“絵”で表す Dream Pictureの効用 ■ 質疑応答
---------------------------------------	---