

ICI 国際幼年共育研究所がプロデュースする  
R/C/T 残像メンタルトレーニングを活用した  
**心と体の健康メソッド**

「心」も「体」も健康で、楽しい人生を過ごす為の必須講座

**★ 集中力&集中持続力を自分のものに！**

ビジネスに、スポーツに、学習に、そして子育てに・・・

R/C/T残像メンタルトレーニングで「集中力」を自在に操る方法を会得した後  
「五感」及び「五体」を鋭敏化させ、  
心も体も健康でワクワクするような楽しい人生を自分のものにしましょう。

このメソッドでは 集中力をつける方法、目標を見つける方法  
創造力をつける方法と言う「心」の健康3大要素を学びながら  
同時に、心の健康を根幹から支える「体」の健康のあり方も共  
に学んでいきます。

この「心と体の健康メソッド」を自分のものとなれば毎日が笑顔  
で楽しい未来が、確実に見えてくるはずです。



※ 講師紹介

★参加費 **無料!**

■心の健康 高岸 弘 (たかぎしひろむ) プロフィール



一級建築士、画家、デザイナー。㈱高岸建築研究所 代表取締役。R/C/T応用科学研究所 所長。「想像・創造」デザイン教室校長。国立東京医科歯科大学非常勤講師、ソフトテニス日本代表コーチ兼チームマネージャー。1969年イタリヤに渡り、ミナ市の建築工学事務所に勤めながら建築を学ぶ。1979年帰国し、建築、グラフィックデザイン等の分野で活動。1990年に「残像現象」を活用した独自のメソッド「残像」技法を、現日本テニス協会GM小浦武志氏と共同開発し、プロテニス、高校野球・・・等で実績を上げる。また、元プロプレーヤー「松岡修造引退後5ヵ年活動計画」のプロデュースも手がける。2007年、残像メソッドの効用を活用した「目標設定メソッド」を開発。スポーツ界、学習界、ビジネス界、そして医療現場などでの啓蒙をはかり出版、セミナー活動を行っている。

高岸弘 著書

■思いのままに脳を動かす「残像」力・講談社刊 ■君の甲子園・報知新聞社刊 ■ウソも芸術・講談社刊 ■こころに脳を集中させる・講談社刊 ■アタリメーゾーフォーマット・CD-ROM NEC日本電気との共著 ■生き方が変わる住まい革命・講談社刊 ■思いのままに脳を動かす「残像」力2・講談社刊 ■「残像力」・イデアックスエッセンス刊 ■ビジネスに使える残像ツール・CD-ROM ㈱船井総合研究所 ■自分の力を出し切る・ダイアモンド社刊・・・その他

■体の健康 石川 依左夫 (いしかわ いさお) プロフィール



学校法人履正社・履正科学体育研究所所長代理、スポーツトレーナー、スポーツディレクター、トレーニングコーディネーター、フィットネス指導の指導運営に携わりながら一般人の健康管理(企業、公共機関に外向き心と体の健康管理をテーマに講演)及び、スポーツマンの体力増進、障害防止、メカニクスの強化に努めている。近年は介護予防の講義実践や企業のメカニクスにも多数講演実績を持っている。保健体育教員免許、特別保健指導実践者、日本体育協会トレーナー1級、日本体育施設協会トレーナー指導士、メカニクス・心理相談員。

●主な指導先、講演・・・大阪府、兵庫県、京都府の雇用開発協会(失業者へのメカニクス)摂津市、宝塚市、茨木市、健康管理及び健康づくり(保健センター、体育館等)摂津市、守口市、各民間フィットネスチーム指導(体力測定及びコーディネーション)サントリー男子バレーボールチーム、常翔啓光学園高校ラグビー部、大和広陵高校野球部、履正社高校野球、テニス、バレーボール、神戸星陵高サッカー部大阪商業大学付属高校バレーボール部、小野高校サッカー部、天理高校体育コース等。

ICI URL <http://www.i-c-i.co.jp/>

■開催日：平成22年11月20日(土) 13:30~16:30 ※終了後、懇親会を予定しています。

■場 所：学校法人阪急学園 阪急幼稚園 までしこホール(西宮市大屋町28番18号 阪急西宮北口東へ10分)

受講料： 無料

主催： ICI 国際幼年共育研究所

協賛： 学校法人阪急学園、R/C/T応用科学研究所、学校法人履正社 履正科学体育研究所

お問い合わせ：〒663-8106西宮大屋町28-21,202 TEL 0798-67-5246 FAX 0798-67-5355

お申し込みは下記のフォームに必要事項をご記入の上Fax または Mail 送信してください。

**FAX 0798-67-5355 / e-mail i-c-i@i-c-i.co.jp**

受講者名

会社名及び団体名

住所

TEL

FAX

E-MAIL