

# その他の能力開発プログラム

## 目標設定プログラム (120分)

### 講演内容

#### 目標の設定方法

人は目標が無いと  
生きていけない

目標設定の条件 目標と心技体の関係  
目標は本能を喜ばせる要素が必要 昼と夜の思考の違い  
自分の全てを知る  
環境を知る 得手,不得手を知る 実績を知る  
抱えている問題を知る 人脈を知る そして自分の「夢」を知る  
目標の絞込みと優先順位 目標に対する情熱  
目標の裏側を認識する

## 感覚の調整 (90分)

自分の中だけに流れる感覚(ヘルツの感覚)と一般社会の共通認識として流れる感覚(ニュートンの感覚)の「差」を、出来る限り少なくしてから始める事で、社会での順応性や協調性が高くなる。

### 講演内容

#### 7つの感覚の調整

「物の大きさや形」の正常な感覚を調整する。  
「時間」の正常な感覚を調整する。  
「長さ」や「距離」の正常な感覚を調整する。  
「力」の入れ具合の正常な感覚を調整する  
「方向性」の正常な感覚を調整する。  
「重さ」の正常な感覚を調整する。  
「笑顔」の正常な感覚を調整する。

## 五感を鋭敏化させる (120分)

自分の夢(目標)を成し遂げるには、常時新鮮な情報を”的確”に収集出来るようにしておく。その為には、人間が持つ唯一の情報収集器官である「五感」を鋭敏にしておかなければならない。

### 講演内容

#### 五感の鋭敏化

五感の働きを知る  
五感の優劣を知る  
効き脳とは?  
五感とリラックス空間  
五感と集中空間

## 感性を磨く (120分)

感性とは、「想像力」そして「創造力」を豊かにしなければ自分のものとならない。感性が豊かになると、表現力は豊富になると共に、個性豊かな人間性が形成され、仕事や、学習又は趣味の世界での幅が広がる事間違いなし。この講演では、絵を描く事により、感性の基礎となる”気づきやひらめき”を実体験させる。

### 講演内容

#### 感性を磨く

想像と創造  
表現力を豊かにする  
鏡文字の効用  
右脳と左脳のバランスよい使い方  
メンタルデッサン  
近未来の自分を予測する

会場にはホワイトボード、プロジェクター、パソコン等をご用意頂くと共に、レジメのコピーをお願いいたします。

能力開発プログラム講演料 1テーマ 1回 15万円  
(税、交通費、宿泊費は別途)

お申し込みは ホームページ上お問い合わせページ、メール又はお電話でお願いいたします。  
E-mail hiromu@gb4.so-net.ne.jp TEL-06-6252-3487